















Kursplan: Kursraum 2

31.03.2025 - 06.04.2025

Fitness Company
Theaterstraße 70
07545 Gera
0365 4208484
fitnesscompany@t-online.de



| Montag 31.03.2025 | Dienstag 01.04.2025 | Mittwoch 02.04.2025 | Donnerstag 03.04.2025 | Freitag 04.04.2025 | Samstag 05.04.2025 | Sonntag 06.04.2025 |
|--|---|---|---|---|--------------------|--------------------|
| <p>09:00 - 09:50 Zirkeltraining Anja </p> <p>17:00 - 17:50 Reha Kurs Anja </p> <p>18:00 - 18:50 Reha Kurs Anja </p> <p>19:00 - 20:00 Spin-Bike Thomas </p> | <p>09:00 - 09:50 Zirkeltraining </p> | <p>09:00 - 09:50 Zirkeltraining Anja </p> <p>10:00 - 11:00 Spin-Bike </p> <p>17:30 - 19:00 Bogenschießen aller... Heiko </p> <p>19:45 - 20:45 Spin-Bike Thomas </p> | <p>17:00 - 17:50 Reha Kurs Anja </p> <p>18:00 - 18:50 Reha Kurs Anja </p> | <p>09:15 - 10:30 Spin-Bike </p> <p>09:30 - 11:00 Bogenschießen aller... Heiko </p> <p>17:10 - 18:00 Jump Fit Franzi </p> | | |

■ Ausauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit
 telefonische Vor...

Stand: 01.04.2025