

Kursplan: Kursraum 1

27.01.2025 - 02.02.2025

Fitness Company
Theaterstraße 70
07545 Gera
0365 4208484
fitnesscompany@t-online.de



Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
<p>09:00 - 09:50 Hals-Nacken-Schulte... Cristina</p> <p>10:00 - 10:50 Zumba® Fitness Cristina</p> <p>17:00 - 17:50 Bodytoning Thomas</p> <p>18:00 - 19:00 Power Dumbell Thomas</p>	<p>08:00 - 08:50 Reha Kurs Anja</p> <p>10:00 - 10:50 Bodytoning Denise</p> <p>11:00 - 11:50 Reha Kurs Denise</p> <p>16:10 - 17:05 Zumba® Fitness Cristina</p> <p>17:10 - 18:00 Step Antje</p> <p>18:05 - 18:55 Bauch Beine Po Antje</p> <p>19:00 - 19:50 Rücken Training Antje</p>	<p>09:00 - 09:50 Wirbelsäulengymnast... Cristina</p> <p>10:00 - 10:50 Line Dance Antje</p> <p>17:00 - 17:50 Rücken Training Franzi</p> <p>18:00 - 18:50 Hula Hoop Franzi</p>	<p>08:00 - 08:50 Wirbelsäulengymnast... Fine</p> <p>09:00 - 09:50 Step Mix Fine</p> <p>17:00 - 17:50 Strong Fine</p> <p>18:00 - 18:50 Pilates Fine</p>	<p>08:00 - 08:50 Reha Kurs Denise</p> <p>09:00 - 09:50 Bauch Beine Po Fine</p> <p>10:00 - 10:50 Wirbelsäulengymnast... Denise</p> <p>11:00 - 11:50 Reha Kurs Denise</p> <p>16:15 - 17:05 Aerobic Cristina</p> <p>17:15 - 18:05 Barre Workout Cristina</p> <p>18:10 - 19:00 Hula Hoop Franzi</p>		

■ Ausauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

telefonische Vor...

Stand: 28.01.2025