

Kursplan

11.09.2017 - 24.09.2017

Fitness Company
Theaterstraße 70
07545 Gera



0365 4208484
fitnesscompany@t-online.de

Montag 11.09.2017	Dienstag 12.09.2017	Mittwoch 13.09.2017	Donnerstag 14.09.2017	Freitag 15.09.2017	Samstag 16.09.2017	Sonntag 17.09.2017
09:00 - 09:50 Hals-Nacken-Schulte... Cristina 09:00 - 09:50 Zirkeltraining Anja 10:00 - 10:50 Zumba® Fitness Cristina 17:00 - 17:50 Bodytoning Thomas 17:00 - 17:50 Reha Kurs Anja 18:00 - 19:00 Power Dumbell Thomas 18:00 - 18:50 Reha Kurs Anja 19:00 - 20:00 Spin-Bike Thomas	08:00 - 08:50 Reha Kurs Anja 09:00 - 09:50 Zirkeltraining 10:00 - 10:50 Bodytoning Denise 11:00 - 11:50 Reha Kurs Denise 16:10 - 17:05 Zumba® Fitness Cristina 17:10 - 18:00 Rücken Training Antje 18:10 - 19:00 Bauch Beine Po Antje	09:00 - 09:50 Zirkeltraining Anja 09:00 - 09:50 Wirbelsäulengymnast... Cristina 10:00 - 11:00 Spin-Bike 17:00 - 17:50 Rücken Training Franzi 18:00 - 18:50 Hula Hoop Franzi 19:45 - 20:45 Spin-Bike Thomas	08:00 - 08:50 Wirbelsäulengymnast... Fine 09:00 - 09:50 Step Mix Fine 17:00 - 17:50 Reha Kurs Anja 17:00 - 17:50 Strong Fine 18:00 - 18:50 Reha Kurs Anja 18:00 - 18:50 Pilates Fine	08:00 - 08:50 Reha Kurs Denise 09:00 - 09:50 Bauch Beine Po Fine 09:15 - 10:30 Spin-Bike 10:00 - 10:50 Wirbelsäulengymnast... Denise 11:00 - 11:50 Reha Kurs Denise 16:15 - 17:05 Aerobic Cristina 17:15 - 18:05 Barre Workout Cristina 18:15 - 19:05 Jump Fit Franzi		

■ Ausauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

telefonische Vor...

Stand: 01.06.2025